

2026

הזמנה לקבוצת הדרכה מקצועית למטפלים בגישת DBT

שלום רב,

אנו שמחים להציע לכם להצטרף לקבוצת הדרכה עבור מטפלים שלמדו DBT ומעוניינים לטפל בגישה. מטרת הקבוצה היא להעניק תמיכה מקצועית, ליווי מתמשך וליצור מסגרת מעשירה שתסייע בהתמודדות עם המורכבויות והאתגרים של עבודתנו כמטפלי DBT.

עבודה עם מטופלים המתמודדים עם קשיים בויסות רגשי מציבה אתגרים ייחודיים. גישת DBT מציעה כלים פרקטיים, ממוקדים ומבוססי מחקר, התומכים בתהליכי הטיפול ומסייעים בהתמודדות יעילה עם מגוון מצבים קליניים מורכבים.

קבוצת הדרכה ותמיכה לעמיתים ב-DBT היא חלק מהותי מהגישה ומהתהליך הטיפולי עצמו. הדרכה שוטפת מאפשרת למטפלים להרחיב את ארגז הכלים, להפחית שחיקה, לשמור על עבודה מתוך עמדה דיאלקטית, קשובה ולא שיפוטית.

במסגרת ההדרכה נתרגל הקשבה מעמיקה למטופלים ולעצמנו מתוך עמדה סקרנית ולא שיפוטית, נתמודד עם דילמות ואתגרים קליניים, נחזק את ההבנה והיישום של עקרונות DBT בעבודה היומיומית ונשאף ליצור מסגרת של שיתוף ולמידה בין עמיתים, שתאפשר לכל משתתף להיראות, להישמע ולהיתרם.

- הקבוצות יונחו ע"י חברות הצוות הבכיר במכון:
נעמה שוורץ, עו"ס קלינית ופסיכותרפסטית ממכון אופק.
נורית שחר, פסיכולוגית קלינית מומחית ממכון אופק.
עלות - 200 ₪ למפגש (שעה וחצי).

- פתיחת הקבוצות מותנית במספר משתתפים.
- המתעניינים יתבקשו לשלוח קורות חיים אקדמיים ומקצועיים

מעוניינים להצטרף?

כתבו מייל למכון אופק ofekdbt@gmail.com

או הירשמו דרך הקישור - <https://forms.gle/BPkWCM6Z1cxNs7ZF7>